

KẾ HOẠCH DẠY HỌC TỔ CHUYÊN MÔN

Tổ Giáo Dục Thể Chất
Năm học 2022 – 2023

Căn cứ công văn 2708/QĐ-UBND ngày 10/8/2022 ban hành kế hoạch thời gian năm học

Căn cứ công văn 5521/BGDĐT-GDTrH ngày 18 / 12 /2020 việc xây dựng và tổ chức thực hiện kế hoạch giáo dục của nhà trường.

Căn cứ Thông tư số 32/2018/TT-BGDĐT ngày 26/12/2018, về chương trình giáo dục phổ thông tổng thể 2018 bao gồm Chương trình giáo dục phổ thông 2018 cấp tiểu học, THCS và THPT.

Căn cứ Quyết định 79/2007/QĐ-BGDĐT), ngày 24/12/2007 về Chương trình giáo dục quốc phòng - an ninh cấp trung học phổ thông do Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo ban hành

Căn cứ thông tư 22/2021/TT-BGDĐT ngày 20/7/2021 quy định về đánh giá học sinh THCS và THPT của BGD&ĐT

Căn cứ thông tư 39/2021/TT-BGDĐT ngày 30/12/2021 về danh mục thiết bị dạy học tối thiểu cấp THPT của BGD&ĐT

Căn cứ kế hoạch số 1-KH/THPTNT của trường THPT Nguyễn Trãi, ngày 6/9/2022 kế hoạch giáo dục năm học 2022 - 2023.

Tổ Giáo dục thể chất – Giáo dục quốc phòng an ninh xây dựng kế hoạch tổ chuyên môn năm học 2022 – 2023 như sau:

I. ĐẶC ĐIỂM TÌNH HÌNH

1. Số lớp: 40 lớp, trong đó khối 10 có 13 lớp = 566 học sinh, khối 11 có 14 lớp = 589 học sinh và khối 12 có 13 lớp = 544 học sinh. Tổng số học sinh là 1699 học sinh.

2. Tình hình đội ngũ trong tổ:

- Số giáo viên: 4 giáo viên chuyên trách (trong đó có 01 nữ), 1 giáo viên kiêm nhiệm.

STT	Họ và tên	Trình độ	Chuẩn NNGV	Chuyên Môn
1	Nguyễn Văn Đẹp	Thạc sĩ	Tốt	GDTC
2	Phạm Thang Giang	Cử nhân	Tốt	GDTC
3	Trương Đình Quý	Thạc sĩ	Tốt	QP-AN, GDTC

4	Trần Minh Tâm	Thạc sĩ	Tốt	GDTC
5	Văn Thị Hồng Yến	Cử nhân	Tốt	GDTC

3. Thiết bị dạy học:

Stt	Thiết bị dạy học	Số lượng	Các bài thí nghiệm/thực hành	Ghi chú
1	Gậy tiếp sức	20 cây/ 1 lớp	Học chạy tiếp sức	Học sinh tự làm dụng cụ từ ống nước nhựa.
2	Bàn đạp xuất phát	4 cặp/ 1 lớp	Học chạy ngắn, chạy tiếp sức	Còn tồn
3	Quả cầu lông	20 lô cầu	Học cầu lông	Đề xuất mua mới
4	Vợt cầu lông	20 cặp	Học cầu lông	Đề xuất mua mới
5	Cầu đá	100 quả	Học đá cầu	Đề xuất mua mới
6	Trụ đa năng	4 cặp	Học nhảy cao, cầu lông, đá cầu	Còn tồn
7	Nệm	2 cái	Học nhảy cao	Tồn kho
8	Thước đo	1 cái	Học nhảy cao, nhảy xa.	Tồn 1 cái
9	Bóng Chuyền	20 trái	Học chuyên đề	Đề xuất mua mới
10	Bóng Rổ	20 trái	Học chuyên đề	Đề xuất mua mới

4. Phòng học bộ môn, phòng thí nghiệm, sân chơi, bãi tập:

STT	Tên phòng	Số lượng	Phạm vi và nội dung sử dụng	Ghi chú
1	Kho thể dục	1	6m ² , Dụng trang thiết bị dạy học	
2	Sân trường	1	600m ² , Tiến hành hoạt động dạy và học.	

II. KẾ HOẠCH DẠY HỌC THEO KHỐI LỚP

- Thực hiện đổi mới dạy học theo công văn 4612 (linh động thực hiện chương trình, xây dựng chuyên đề dạy học, lồng ghép tích hợp nội dung dạy học), công văn 5521 chương trình giáo dục phổ thông năm 2018 được cụ thể hóa trong khung chương trình.

- Thực hiện theo các văn bản hướng dẫn của bộ và sở.

A. GIÁO DỤC THỂ CHẤT
 KHỐI 10

1. Phân phối chương trình:

❖ Môn Cầu Lông

STT	BÀI HỌC	SỐ TIẾT	YÊU CẦU CẦN ĐẠT
1	PHẦN I: KIẾN THỨC CHUNG: Chủ đề: Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	2	Nhận biết được các yếu tố có lợi, có hại của môi trường tự nhiên đối với sức khỏe và sự phát triển thể chất Nhận biết được chế độ dinh dưỡng hợp lý, cần thiết đối với hoạt động luyện tập TDTT
2	PHẦN II: THỂ THAO TỰ CHỌN CẦU LÔNG <u>Chủ đề 1:</u> LỊCH SỬ RA ĐỜI VÀ PHÁT TRIỂN MÔN CẦU LÔNG, MỘT SỐ ĐIỀU LUẬT TRONG THI ĐẤU CẦU LÔNG Bài 1: Lịch sử ra đời và phát triển: 1 tiết Bài 2: Một số điều luật trong thi đấu Cầu Lông: 2 tiết	3	Biết được nguồn gốc ra đời môn Cầu Lông, lịch sử hình thành, phát triển và hệ thống các giải cầu lông trên thế giới và Việt Nam Biết được 1 số luật cơ bản môn Cầu Lông
3	<u>Chủ đề 2:</u> KỸ THUẬT DI CHUYỂN Bài 1: Kỹ thuật di chuyển đơn bước: tiến ngang lùi: 3 tiết Bài 2: Kỹ thuật di chuyển nhiều bước di chuyển ngang sang phải, sang trái.: 3 tiết	6	Biết được một số kiến thức, kỹ năng cơ bản trong Cầu Lông Biết được mục đích, tác dụng của luyện tập kỹ thuật di chuyển trong môn Cầu Lông Biết được cấu trúc kỹ thuật di chuyển nhiều bước, biết cách tập. Hình thành và phát triển năng lực tự học, nhu cầu, thói quen rèn luyện thân thể Rèn luyện tính kỷ luật và khả năng nỗ lực ý chí

4	Chủ đề 3: KỸ THUẬT ĐÁNH CẦU THẤP TRÁI TAY Bài 1: Cách cầm vợt, cầu, tư thế chuẩn bị và kỹ thuật đánh cầu thấp thuận tay: 4 tiết Bài 2: Kỹ thuật đánh cầu thấp tay: 4 tiết Bài 3: Phối hợp kỹ thuật di chuyển tiến đánh cầu thấp tay: 4 tiết Bài 4: Phối hợp kỹ thuật di chuyển ngang đánh cầu thấp tay: 4 tiết	16	Biết cách cầm vợt, cầu đúng cách, tư thế chuẩn bị Thực hiện được kỹ thuật đánh cầu thấp thuận tay Phối hợp được kỹ thuật di chuyển tiến đánh cầu thấp tay Phối hợp được kỹ thuật di chuyển ngang đánh cầu thấp tay Hình thành và phát triển năng lực tự học, nhu cầu thói quen rèn luyện thân thể Biết điều chỉnh, sửa sai một số động tác thông qua nghe, quan sát, luyện tập của bản thân, tổ nhóm.
5	KIỂM TRA GIỮA KỲ I Kiểm tra đánh cầu thấp tay	1	Thực hiện theo mục đích, yêu cầu của, nội dung kiểm tra của giáo viên
6	THI HỌC KỲ I Kiểm tra phối hợp kỹ thuật di chuyển đánh cầu thấp tay	2	Thực hiện theo mục đích, yêu cầu của, nội dung kiểm tra của giáo viên
7	GÁC THI HK I Theo lịch nhà trường		
8	Chủ đề 4: KỸ THUẬT GIAO CẦU Bài 1: Kỹ thuật giao cầu thuận tay: 3 tiết Bài 2: kỹ thuật giao cầu trái tay: 3 tiết	6	Thực hiện được kỹ thuật giao cầu thuận tay Thực hiện được kỹ thuật giao cầu trái tay Vận dụng được một số điều luật trong tập luyện và trong thi đấu
9	Nghỉ tết Nguyên Đán		
10	Chủ đề 5: KỸ THUẬT ĐÁNH CẦU CAO TAY THUẬN TAY Bài 1: Kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay: 5 tiết Bài 2: Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi	15	Thực hiện được kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay Phối hợp được kỹ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao tay thuận tay

	đánh cầu cao tay thuận tay: 5 tiết Bài 3: Phối hợp kỹ thuật di chuyển ngang đánh cầu cao thuận tay: 5 tiết		Phối hợp được kỹ thuật di chuyển ngang đánh cầu cao thuận tay Biết phán đoán, xử lý tình huống linh hoạt, phối hợp được với đồng đội trong tập luyện và thi đấu.
11	Chủ đề 6: KỸ THUẬT ĐẬP CẦU Bài 1: Kỹ thuật đập cầu thuận tay: 5 tiết Bài 2: Phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi đập cầu thuận tay: 5 tiết Bài 3: Phối hợp di chuyển ngang đập cầu thuận tay: 5 tiết	15	Biết được mục đích, tác dụng của việc tập luyện kỹ thuật đập cầu thuận tay. Biết được cấu trúc và hoạt động của kỹ thuật đập cầu thuận tay, phối hợp kỹ thuật di chuyển lùi, di chuyển ngang đập cầu thuận tay. Thực hiện và vận dụng các bài tập của chủ đề
12	KIỂM TRA GIỮA KỲ II Kỹ thuật đánh cầu cao tay	1	Thực hiện theo mục đích, yêu cầu của, nội dung kiểm tra của giáo viên
13	KIỂM TRA HỌC KỲ II Kỹ thuật đập cầu	2	Thực hiện theo mục đích, yêu cầu của, nội dung kiểm tra của giáo viên
14	KIỂM TRA HỌC KỲ II Gác thi theo sự phân công của trường		
15	Tổng số tiết	70	

❖ **Môn Bóng Chuyền**

Stt	BÀI HỌC	SỐ TIẾT	YÊU CẦU CẦN ĐẠT
1	PHẦN I: KIẾN THỨC CHUNG: Chủ đề: Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	2	Nhận biết được các yếu tố có lợi, có hại của môi trường tự nhiên đối với sức khỏe và sự phát triển thể chất Nhận biết được chế độ dinh dưỡng hợp lý, cần thiết đối với hoạt động

			luyện tập TDTT
2	PHẦN II: THỂ THAO TỰ CHỌN BÓNG CHUYỀN <u>Chủ đề 1: LỊCH SỬ RA ĐỜI VÀ PHÁT TRIỂN MÔN BÓNG CHUYỀN, MỘT SỐ ĐIỀU LUẬT TRONG THI ĐẤU BÓNG CHUYỀN</u> Bài 1: Lịch sử ra đời và phát triển môn bóng chuyền: 1 tiết Bài 2: Một số điều luật trong thi đấu Cầu Lông: 2 tiết	3	Biết được nguồn gốc ra đời môn Bóng Chuyền, lịch sử hình thành, phát triển và hệ thống các giải Bóng chuyền trên thới giới và Việt Nam Biết được 1 số luật cơ bản môn Bóng Chuyền
3	<u>Chủ đề 2: TƯ THẾ CHUẨN BỊ, DI CHUYỂN VÀ KỸ THUẬT BÓNG CHUYỀN CƠ BẢN</u> Bài 1: Kỹ thuật tư thế chuẩn bị: 2 tiết Bài 2: Kỹ thuật di chuyển cơ bản: 4 tiết Bài 3: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt: 12 tiết Bài 4: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt: 12 tiết	30	Biết được một số kiến thức, kỹ năng cơ bản trong Bóng Chuyền Biết và thực được các TTCB trong Bóng Chuyền, phán đoán và vận dụng linh hoạt hợp lý các TTCB trong các tình huống cụ thể khi tập luyện và thi đấu. Thực hiện được các bước di chuyển cơ bản trong Bóng Chuyền. phán đoán và vận dụng linh hoạt hợp lý các bước di chuyển trong các tình huống cụ thể khi tập luyện và thi đấu. Thực hiện được các giai đoạn trong kỹ thuật chuyền bóng thấp tay. Vận dụng được trong các tình huống cụ thể khi tập luyện và thi đấu. Thực hiện được các giai đoạn trong kỹ thuật chuyền bóng cao tay. Vận dụng được trong các tình huống cụ thể khi tập luyện và thi đấu.
4	KIỂM TRA GIỮA KỲ I Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng	1	Thực hiện theo mục đích, yêu cầu của, nội dung kiểm tra của giáo viên

	hai tay trước mặt		
5	THI HỌC KỲ I Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt	2	Thực hiện theo mục đích, yêu cầu của, nội dung kiểm tra của giáo viên
6	GÁC THI HK I THEO LỊCH NHÀ TRƯỜNG		
7	Chủ đề 3: KỸ THUẬT PHÁT BÓNG, ĐẬP BÓNG VÀ CHẮN BÓNG CƠ BẢN Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt: 12 tiết Bài 2: Kỹ thuật đập bóng chính diện đà 3 bước: 15 tiết Bài 3: Kỹ thuật chắn bóng: 3 tiết	33	Biết và thực hiện được các giai đoạn kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt Biết và thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện đà 3 bước Biết và thực hiện kỹ thuật chắn bóng cơ bản của môn Bóng Chuyền
8	Nghỉ tết Nguyên Đán theo lịch nhà trường		
9	KIỂM TRA GIỮA KỲ II Kỹ thuật phát bóng	1	Thực hiện theo mục đích, yêu cầu của, nội dung kiểm tra của giáo viên
10	KIỂM TRA HỌC KỲ II Kỹ thuật đập bóng	2	Thực hiện theo mục đích, yêu cầu của, nội dung kiểm tra của giáo viên
11	KIỂM TRA HỌC KỲ II GÁC THI THEO SỰ PHÂN CÔNG CỦA NHÀ TRƯỜNG		
12	Tổng số tiết	70	

❖ **Môn bóng rổ**

Stt	BÀI HỌC	SỐ TIẾT	YÊU CẦU CẦN ĐẠT
1	PHẦN I: KIẾN THỨC CHUNG: Chủ đề: Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	2	Nhận biết được các yếu tố có lợi, có hại của môi trường tự nhiên đối với sức khỏe và sự phát triển thể chất Nhận biết được chế độ dinh dưỡng hợp lý, cần thiết đối với hoạt động

			luyện tập TDTT
2	PHẦN II: THỂ THAO TỰ CHỌN BÓNG RỔ Chủ đề 1: LỊCH SỬ RA ĐỜI VÀ PHÁT TRIỂN MÔN BÓNG RỔ, MỘT SỐ ĐIỀU LUẬT TRONG THI ĐẤU BÓNG RỔ Bài 1: Lịch sử ra đời và phát triển môn bóng rổ: 1 tiết Bài 2: Một số điều luật trong thi đấu Bóng Rổ Long: 2 tiết	3	Biết được lịch sử hình thành môn Bóng Rổ trên thời giới cũng như sự du nhập vào Việt Nam Biết được 1 số luật cơ bản môn Bóng Rổ FiBA năm 2018 (5 x 5)
3	Chủ đề 2: KỸ THUẬT DI CHUYỂN - DẪN VÀ CHUYỀN BÓNG Bài 1: Kỹ thuật di chuyển: 9 tiết Bài 2: Kỹ thuật dẫn bóng: 9 tiết Bài 3: Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng hai tay trước ngực: 9 tiết	27	Thực hiện được kỹ thuật di chuyển và dẫn bóng Thực hiện được kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng hai tay trước ngực ở cự ly gần hoặc trung bình. Thực hiện được các kỹ thuật di chuyển đổi hướng và trượt ngang phòng thủ.
4	KIỂM TRA GIỮA KỲ I Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển	1	Thực hiện theo mục đích, yêu cầu của, nội dung kiểm tra của giáo viên
5	THI HỌC KỲ I Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng hai tay trước ngực	2	Thực hiện theo mục đích, yêu cầu của, nội dung kiểm tra của giáo viên
6	GÁC THI HK I THEO LỊCH NHÀ TRƯỜNG		
7	Chủ đề 3: KỸ THUẬT NÉM RỔ Bài 1: Kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai : 12 tiết Bài 2: Phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ : 12 tiết Bài 3: Phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai: 12 tiết	36	Thực hiện được các kỹ thuật tại chỗ ném rổ bằng một tay trên vai Nắm vững và phối hợp kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ và ném rổ Thực hiện được phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai
8	Nghỉ tết Nguyên Đán theo lịch nhà trường		

9	KIỂM TRA GIỮA KỲ II Kỹ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên vai	1	Thực hiện theo mục đích, yêu cầu của, nội dung kiểm tra của giáo viên
10	KIỂM TRA HỌC KỲ II Kỹ thuật phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	2	Thực hiện theo mục đích, yêu cầu của, nội dung kiểm tra của giáo viên
11	KIỂM TRA HỌC KỲ II GÁC THI THEO SỰ PHÂN CÔNG CỦA NHÀ TRƯỜNG		
	Tổng số tiết	70	

2. Ngoại khóa

STT	Chuyên đề	Số tiết	Yêu cầu cần đạt	Nội dung tích hợp lồng ghép
1	Bơi ếch	10	Biết thở, đứng nước, thực hiện được cơ bản của kỹ thuật bơi ếch	
2	Bơi sải	10	Biết thở, đứng nước, thực hiện được cơ bản của kỹ thuật bơi sải	

3. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Giữa HK1: + Cầu Long: Kiểm tra đánh cầu thấp tay + Bóng Chuyền: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt + Bóng Rổ: Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển	45 phút	Tuần 8 Từ 24/10 – 28/10	-Học sinh tự giác, tích cực. -Kiểm tra nghiêm túc -Vận dụng được các kiến thức đã học để kiểm tra tốt	Thực hành
Cuối HK1: +Cầu Long: Kiểm tra phối hợp kỹ thuật di chuyển đánh cầu thấp tay + Bóng Chuyền: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng hai tay trước mặt	90 phút	Tuần 15 Từ 12/12 – 16/12	-Học sinh tự giác, tích cực. -Kiểm tra nghiêm túc -Vận dụng được các kiến thức đã học để kiểm tra tốt	Thực hành

+ Bóng Rổ: Kỹ thuật bắt và chuyền bóng bằng hai tay trước ngực				
Giữa HK2: + Cầu Lông: Kiểm tra Kỹ thuật đánh cầu cao tay + Bóng Chuyền: Kỹ thuật phát bóng + Bóng Rổ: Kỹ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên vai	45 phút	Tuần 24 Từ 27/2 – 3/3	-Học sinh tự giác, tích cực. -Kiểm tra nghiêm túc -Vận dụng được các kiến thức đã học để kiểm tra tốt	Thực hành
Cuối HK2: + Cầu Lông: Kỹ thuật đập cầu + Bóng Chuyền: Kỹ thuật đập bóng + Bóng Rổ: Kỹ thuật phối hợp kỹ thuật di chuyển ném rổ bằng một tay trên vai	90 phút	Tuần 33 Từ 17/4 - 21/4	-Học sinh tự giác, tích cực. -Kiểm tra nghiêm túc -Vận dụng được các kiến thức đã học để kiểm tra tốt	Thực hành

KHỐI 11

1. Phân phối chương trình:

Stt	Bài học	Số tiết	Yêu cầu cần đạt	Nội dung tích hợp lồng ghép
1	-Nhập môn -Giới thiệu bài TDBS, TDGG -Phân loại sức khỏe thể lực	2	-HS nắm được mục tiêu, nội dung chương trình học và nội quy bộ môn. -Thực hiện được bài TDBS, TDGG. -HS biết tự phân loại sức khỏe thông qua: Đo mạch kết hợp 1 số test đánh giá thể lực, tìm hiểu những trường hợp HS khuyết tật, hòa nhập, hen suyễn, tim mạch...	- Lồng ghép toán học. Thực hiện đếm nhịp tim, tính độ biến thiên nhịp tim, tính chỉ số cơ bản BMI, thành tích chạy 100m.
2	Bài TD Lý thuyết Chạy bền	2	- Biết lựa chọn môi trường tự nhiên có lợi trong tập luyện bài TD; Xem tranh ảnh và chú thích hướng dẫn động tác để có khái niệm sơ bộ về bài thể dục; Ôn bài TDGG.	

			-Học sinh có kiến thức cơ bản về nguyên tắc tập luyện vừa sức trong tập luyện TDTT.	
3	Bài TD Chạy tiếp sức Chạy bền	10	- Thực hiện được động tác 1 - 50 bài TDPTC. - Biết cách thực hiện các giai đoạn kỹ thuật chạy tiếp sức 4x 100m; Một số trò chơi, động tác bổ trợ kỹ thuật và phát triển sức nhanh; Hiểu một số điểm cơ bản trong Luật Điền Kinh (phần chạy tiếp sức 4x 100m) và vận dụng những hiểu biết về luật trong tập luyện và thi đấu; Thực hiện cơ bản đúng các giai đoạn kỹ thuật. - Học sinh tự giác tích cực, chăm chỉ tập luyện, biết hợp tác, làm việc nhóm.	- Lồng ghép toán học. Thực hiện đếm nhịp tim, tính độ biến thiên nhịp tim, tính chỉ số cơ bản BMI, thành tích chạy 100m và chạy bền
4	Bài TD: KT giữa kỳ Lý thuyết	2	- Hoàn thiện được các kỹ thuật động tác bài TD tiến hành kiểm tra nghiêm túc. - Biết những điểm cơ bản của nguyên tắc hệ thống trong tập luyện TDTT. - Biết vận dụng những hiểu biết trên vào trong tập luyện và thi đấu. -Học sinh tự giác, tích cực. Biết hợp tác tốt trong làm việc nhóm.	
5	Nhảy xa Cầu lông Chạy bền	12	-Hiểu rõ về nội dung nhảy xa ưỡn thân và thực hiện được các bài tập bổ trợ; Phối hợp được 4 giai đoạn kỹ thuật; Biết được luật nhảy xa và có thể áp dụng vào tập luyện và đấu tập. -Thực hiện được kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay và phát cầu, có thể áp dụng luật để tiến hành đấu tập. - Học sinh tự giác tích cực, chăm chỉ tập luyện, biết hợp tác, làm việc nhóm.	Lồng ghép vật lý: Tác dụng của lực, quán tính, đàn hồi; Tác dụng của lực lên cầu và góc độ khi tiếp xúc với cầu.
6	KIỂM TRA HỌC KỲ I	2	Đánh cầu cao thuận tay -Học sinh tự giác, tích cực.	Thực hiện theo mục đích, yêu cầu của, nội dung

			-Kiểm tra nghiêm túc	kiểm tra của giáo viên
7	KIỂM TRA RLTT	2	Kiểm tra nghiêm túc để đánh giá thể lực sau một học kì học tập và rèn luyện môn Thể Dục -Học sinh tự giác, tích cực.	Thực hiện theo mục đích, yêu cầu của, nội dung kiểm tra của giáo viên
GÁC THI HKI THEO PHÂN CÔNG NHÀ TRƯỜNG				
8	TTTC: Bơi lội	20	-Kiểm tra nghiêm túc để đánh giá thể lực sau một học kì học tập và rèn luyện môn Thể Dục -Học sinh tự giác, tích cực.	
16/1 – 27/1 NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN				
9	Nhảy cao Cầu lông Chạy bền	6	-Thực hiện được các bài tập hỗ trợ kỹ thuật nhảy cao nằm nghiêng; Biết cách thực hiện giai đoạn giảm nhảy, phối hợp được chạy đà giảm nhảy. -Hoàn thiện được kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay và đập cầu chính diện để tiến hành kiểm tra. Biết được luật cầu lông và có thể áp dụng vào tập luyện và đấu tập. - Học sinh tự giác tích cực, chăm chỉ tập luyện, biết hợp tác, làm việc nhóm.	Lồng ghép vật lý. - Tác dụng của lực, quán tính, đàn hồi; Tác dụng của lực lên cầu và góc độ khi tiếp xúc với cầu.
10	KIỂM TRA HKII: Đá cầu	2	-Thực hiện được kỹ thuật bơi ếch và biết các kiến thức về an toàn bơi và phòng chống đuối nước.	
11	KT TIÊU CHUẨN RLTT	2	-Thực hiện được kỹ thuật bơi sải và biết các kiến thức về an toàn bơi và phòng chống đuối nước.	
12	Nhảy cao Đá cầu Chạy bền	8	-Hoàn thiện và phối hợp được các giai đoạn kỹ thuật; Biết một số luật trong nội dung nhảy cao và áp dụng được trong đấu tập và tập luyện. -Thực hiện được kỹ thuật tăng giạt cầu và chuyển cầu bằng mu bàn chân; Biết 1 số điểm cơ bản của	Lồng ghép vật lý: Tác dụng của lực, quán tính, đàn hồi; Tác dụng của lực lên cầu và góc độ khi tăng hoặc đá cầu.

			luật đá cầu và áp dụng được vào tập luyện và đấu tập.	
13	Tổng số tiết	70	Hoàn tất chương trình giáo dục thể chất khối 11	

2. Chuyên đề lựa chọn:

STT	Chuyên đề	Số tiết	Yêu cầu cần đạt	Nội dung tích hợp lồng ghép
1	Các kỹ thuật di chuyển trong Điền Kinh	2	Biết được các loại di chuyển để ứng dụng việc tập luyện TDTT	Tính lượng vận động thực hiện theo thời gian, số lần vận động

3. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Giữa HK1: Bài TDPTC 50 động tác	45 phút	Tuần 8 Từ 24/10 – 28/10	-Học sinh tự giác, tích cực. -Kiểm tra nghiêm túc -Vận dụng được các kiến thức đã học để kiểm tra tốt	Thực hành
Cuối HK1: Cầu lông kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay	90 phút	Tuần 15 Từ 12/12 – 16/12	-Học sinh tự giác, tích cực. -Kiểm tra nghiêm túc -Vận dụng được các kiến thức đã học để kiểm tra tốt	Thực hành
Giữa HK2: TTTC: Bơi lội Theo nội dung huấn luyện của huấn luyện viên	45 phút	Tuần 24 Từ 27/2 – 3/3	-Học sinh tự giác, tích cực. -Kiểm tra nghiêm túc -Vận dụng được các kiến thức đã học để kiểm tra tốt	Thực hành
Cuối HK2: Đá cầu Kỹ thuật tăng giạt cầu và chuyền cầu bằng mu bàn chân	90 phút	Tuần 33 Từ 17/4 - 21/4	-Học sinh tự giác, tích cực. -Kiểm tra nghiêm túc -Vận dụng được các kiến thức đã học để kiểm tra tốt	Thực hành

+ KHỐI 12

1. Phân phối chương trình:

Stt	Bài học	Số tiết	Yêu cầu cần đạt	Nội dung tích hợp lồng ghép
1	-Nhập môn -Giới thiệu bài TDBS, TDGG -Phân loại sức khỏe thể lực	2	-HS nắm được mục tiêu, nội dung chương trình học và nội quy bộ môn. -Thực hiện được bài TDBS, TDGG. -HS biết tự phân loại sức khỏe thông qua: Đo mạch kết hợp 1 số test đánh giá thể lực, tìm hiểu những trường hợp HS khuyết tật, hòa nhập, hen suyễn, tim mạch...	- Lồng ghép toán học. Thực hiện đếm nhịp tim, tính độ biến thiên nhịp tim, tính chỉ số cơ bản BMI, thành tích chạy 100m.
2	Bài TD Lý thuyết Chạy bền	2	-Biết khái niệm và ý nghĩa của việc tập luyện phát triển sức mạnh - Biết lựa chọn môi trường tự nhiên có lợi trong tập luyện bài TD; Xem tranh ảnh và chú thích hướng dẫn động tác để có khái niệm sơ bộ về bài thể dục; Ôn bài TDGG. -Hoàn thành cự ly chạy bền - Học sinh tự giác tích cực, chăm chỉ tập luyện, biết hợp tác, làm việc nhóm.	
3	Bài TD Chạy tiếp sức Chạy bền	12	- Thực hiện tương đối đúng động tác 1 - 50 bài TDPTC tiến hành kiểm tra thường xuyên. -Biết cách thực hiện các giai đoạn chạy tiếp sức và một số trò chơi, động tác phát triển sức nhanh. Thực hiện cơ bản đúng 4 giai đoạn kỹ thuật; Hiểu và biết vận dụng một số điểm trong luật chạy tiếp sức vào tập luyện và thi đấu. - Biết hiện tượng cực điểm và biện pháp khắc phục. - Học sinh tự giác tích cực, chăm chỉ tập luyện, biết hợp tác, làm việc nhóm.	- Lồng ghép toán học. Thực hiện đếm nhịp tim, tính độ biến thiên nhịp tim, tính chỉ số cơ bản BMI, thành tích chạy 100m và chạy bền
4	Bài TD	2	-Thực hiện được động tác từ 41 - 50	

	Lý thuyết Chạy bền		bài TDPTC. - Biết các phương pháp phát triển sức mạnh và có thể áp dụng vào tập luyện. - Học sinh tự giác, tích cực. Biết hợp tác tốt trong làm việc nhóm.	
5	Nhảy xa Cầu lông Chạy bền	12	-Biết cách thực hiện các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa ưỡn thân; Một số trò chơi, động tác bổ trợ; Thực hiện cơ bản đúng giai đoạn kỹ thuật; Hiểu và vận dụng được luật nhảy xa vào tập luyện và thi đấu. -Nắm vững các kỹ thuật phát cầu; Cơ bản thực hiện được đánh cầu cao thuận tay và bước đầu biết cách đập cầu chính diện. Biết được luật cầu lông và có thể áp dụng vào tập luyện và đấu tập. -Học sinh tự giác, tích cực.	Lồng ghép vật lý. - Tác dụng của lực, quán tính, đàn hồi; Tác dụng của lực lên cầu và góc độ khi tiếp xúc với cầu.
6	KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I: Bài TDPTC 50 động tác	1	-Học sinh tự giác, tích cực. -Kiểm tra nghiêm túc	Thực hiện theo mục đích, yêu cầu của, nội dung kiểm tra của giáo viên
7	KIỂM TRA HK I: TTTC Theo nội dung của huấn luyện viên	2	-Học sinh tự giác, tích cực. -Kiểm tra nghiêm túc	Thực hiện theo mục đích, yêu cầu của, nội dung kiểm tra của giáo viên
8	Bơi ếch	10	-Thực hiện được kỹ thuật bơi ếch và biết các kiến thức về an toàn bơi và phòng chống đuối nước.	
9	Bơi tự do	10	-Thực hiện được kỹ thuật bơi tự do và biết các kiến thức về an toàn bơi và phòng chống đuối nước.	
GÁC THI THEO LỊCH NHÀ TRƯỜNG 19/12 – 23/12				
10	KIỂM TRA	2	-Kiểm tra nghiêm túc để đánh giá thể lực sau một học kì học tập và rèn	

	RLTT		luyện môn Thể Dục -Học sinh tự giác, tích cực.	
11	Nhảy xa Cầu lông Chạy bền	2	Thực hiện được các bài tập bổ trợ và phát triển thể lực; Thực hiện cơ bản đúng 4 giai đoạn kỹ thuật và đạt tiêu chuẩn RLTT; Hiểu và vận dụng được luật nhảy xa vào tập luyện và thi đấu. -Thực hiện tương đối đúng kỹ thuật đánh cầu cao thuận tay; Một số chiến thuật phối hợp và áp dụng luật vào đấu tập.	Lồng ghép vật lý. - Tác dụng của lực, quán tính, đàn hồi; Tác dụng của lực lên cầu và góc độ khi tiếp xúc với cầu.
12	Nhảy xa Đá cầu Chạy bền	2	-Thực hiện cơ bản đúng 4 giai đoạn kỹ thuật và đạt tiêu chuẩn RLTT -Biết cách thực hiện kỹ thuật tâng cầu và chuyền cầu bằng mu bàn chân.	Lồng ghép vật lý. - Tác dụng của lực, quán tính, đàn hồi; Tác dụng của lực lên cầu và góc độ khi tiếp xúc với cầu.
13	Đá cầu Chạy bền	2	-Biết cách thực hiện kỹ thuật tâng cầu và chuyền cầu bằng mu bàn chân. -Hiểu một số điểm trong luật đá cầu	Lồng ghép vật lý. - Tác dụng của lực, quán tính, đàn hồi; Tác dụng của lực lên cầu và góc độ khi tiếp xúc với cầu.
TỪ 16/01 ĐẾN 27/01 NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN				
14	Đá cầu Chạy bền	2	-Thực hiện tương đối đúng kỹ thuật tâng cầu và chuyền cầu bằng mu bàn chân. -Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật. - Biết áp dụng luật đá cầu trong tập	- Lồng ghép vật lý: Tác dụng của lực lên cầu và góc độ khi tiếp xúc với cầu.

			luyện và đấu tập.	
15	KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ II: TTTC Cầu lông: đánh cầu cao thuận tay	1	-Học sinh tự giác, tích cực. -Kiểm tra nghiêm túc	Thực hiện theo mục đích, yêu cầu của, nội dung kiểm tra của giáo viên
16	KIỂM TRA HỌC KỲ II Kỹ thuật tăng cầu và chuyển cầu bằng mu bàn chân.	2	-Học sinh tự giác, tích cực. -Kiểm tra nghiêm túc	Thực hiện theo mục đích, yêu cầu của, nội dung kiểm tra của giáo viên
GẮC THI THEO LỊCH NHÀ TRƯỜNG: 24/4 – 29/4				
17	KIỂM TRA TIÊU CHUẨN RLTT	2	-Kiểm tra nghiêm túc để đánh giá thể lực sau một năm học tập và rèn luyện môn Thể Dục -Học sinh tự giác, tích cực.	
18	Đá cầu Chạy bền	2	-Thực hiện tương đối đúng kỹ thuật tăng cầu và chuyển cầu bằng mu bàn chân. -Thực hiện được các bài tập kỹ chiến thuật. - Biết áp dụng luật đá cầu trong tập luyện và đấu tập.	- Lồng ghép vật lý: Tác dụng của lực lên cầu và góc độ khi tiếp xúc với cầu.
19	Tổng số tiết	70		

2.Chuyên đề lựa chọn

Stt	Chuyên đề	Số tiết	Yêu cầu cần đạt	Nội dung tích hợp lồng ghép
1	Phát triển thể chất thông qua các bài tập TDTT	2	Biết và vận dụng các bài tập thể chất phù hợp với giới tính, lứa tuổi nhằm nâng cao sức khỏe	Tính lượng vận động vừa sức thông qua các bài tập phát triển thể chất

3. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Giữa HK1: Bài TDPTC 50 động tác	45 phút	Tuần 8 Từ 24/10 – 28/10	-Học sinh tự giác, tích cực. -Kiểm tra nghiêm túc -Vận dụng được các kiến thức đã học để kiểm tra tốt	Thực hành
Cuối HK1: TTTC Bơi lội Theo nội dung huấn luyện của huấn luyện viên	90 phút	Tuần 15 Từ 12/12 – 16/12	-Học sinh tự giác, tích cực. -Kiểm tra nghiêm túc -Vận dụng được các kiến thức đã học để kiểm tra tốt	Thực hành
Giữa HK2: Cầu lông Đánh cầu cao thuận tay	45 phút	Tuần 24 Từ 27/2 – 3/3	-Học sinh tự giác, tích cực. -Kiểm tra nghiêm túc -Vận dụng được các kiến thức đã học để kiểm tra tốt	Thực hành
Cuối HK2: Đá cầu Kỹ thuật tăng cầu và chuyển cầu bằng mu bàn chân.	90 phút	Tuần 33 Từ 17/4 – 21/4	-Học sinh tự giác, tích cực. -Kiểm tra nghiêm túc -Vận dụng được các kiến thức đã học để kiểm tra tốt	Thực hành

III. SINH HOẠT TỔ CHUYÊN MÔN

- Tiếp thu và thực hiện nghiêm chỉnh văn bản Quy định trách nhiệm và cơ chế làm việc giữa Lãnh đạo và tổ trưởng chuyên môn, tổ trưởng chuyên môn với các tổ viên.

+ Sinh hoạt chú trọng nghiên cứu bài dạy và thực hiện các chuyên đề bồi dưỡng thường xuyên (Nội dung bồi dưỡng 3). Đảm bảo sinh hoạt tổ chuyên môn 2 lần/tháng.

+ Cách thức tiến hành SHCM theo nghiên cứu bài học:

* Bước 1. Họp tổ chuyên môn để xác định mục tiêu, chuẩn bị bài dạy: Tổ chọn một bài, giao cho giáo viên thảo luận về thể loại, nội dung, các PP, chuẩn kiến thức, kỹ năng, cách thức tổ chức cho phù hợp với từng đối tượng học sinh, dự kiến những khó khăn... Giao cho giáo viên soạn.

* Bước 2. Tiến hành bài giảng minh họa và dự giờ. Giáo viên dạy minh họa thực hiện bài nghiên cứu. Giáo viên trong tổ thực hiện dự giờ như mục tiêu 2.

* Bước 3. Họp tổ chuyên môn, suy ngẫm, thảo luận, tìm biện pháp khắc phục. Giáo viên thực hiện tiết minh họa tự nhận xét về ý tưởng của tổ và mình đã thực hiện được đến đâu. Giáo viên tham gia góp ý, tập trung vào hoạt động của học sinh, không xếp loại tiết dạy. Rút ra bài học kinh nghiệm cho mọi giáo viên.

* Bước 4. Áp dụng. Trên cơ sở bài dạy minh họa, giáo viên trong tổ khối vận dụng, kiểm nghiệm vấn đề đã được thống nhất trong tổ vào dạy học hàng ngày.

- Thực hiện hiệu quả các hoạt động dự giờ, thao giảng và thi giáo viên dạy giỏi.

+ GV dự giờ đồng nghiệp ít nhất 4 tiết/năm.

+ Dạy tốt 1 tiết/ 1 học kỳ, đăng ký trước ít nhất 1 tuần để GV trong TCM được biết để sắp xếp thời gian dự giờ.

- Kiểm tra nội bộ tổ:

Tháng	Nội dung kiểm tra	Giáo viên được kiểm tra	Hình thức kiểm tra	Người phụ trách
9 - 10/2021	Kế hoạch cá nhân	Trần Minh Tâm Văn Thị Hồng Yến Nguyễn Văn Đẹp Phạm Thanh Giang Trương Đình Quý	-Thông báo trước 1 tuần đến GV được kiểm tra -Kiểm tra trong buổi họp tổ tuần đầu tiên tháng 10. -Nộp BGH kiểm tra, đóng dấu.	TTCM
	Kế hoạch Bồi dưỡng học sinh tham gia giải TT quận và TP.	Trần Minh Tâm Văn Thị Hồng Yến Nguyễn Văn Đẹp Phạm Thanh Giang Trương Đình Quý	-Thông báo trước 1 tuần đến GV được kiểm tra -Kiểm tra trong buổi họp tổ lần 2 tháng 10.	TTCM
11/2021	Giáo án, sổ điểm, sổ họp	Trần Minh Tâm Văn Thị Hồng Yến Nguyễn Văn Đẹp Phạm Thanh Giang Trương Đình Quý	-Thông báo trước 1 tuần đến GV được kiểm tra -Kiểm tra trong buổi họp tổ tuần đầu tiên tháng 11. -Nộp BGH kiểm tra, đóng dấu.	TTCM
11/2021	Kiểm tra giờ dạy trên lớp	Trần Minh Tâm Văn Thị Hồng Yến Nguyễn Văn Đẹp Phạm Thanh Giang Trương Đình Quý	-Dự giờ theo thời gian đăng của GV	TTCM
12/2021	Kiểm tra sổ đầu bài	Trần Minh Tâm Văn Thị Hồng Yến Nguyễn Văn Đẹp Phạm Thanh Giang Trương Đình Quý	-TTCM kiểm tra việc ghi sổ đầu bài của GV	TTCM

3/2022	Kiểm tra giờ dạy trên lớp	Trần Minh Tâm Văn Thị Hồng Yến Nguyễn Văn Đẹp Phạm Thanh Giang Trương Đình Quý	-Dự giờ theo thời gian đăng của GV	TTCM
3/2022	Kiểm tra hồ sơ chuyên môn lần 2	Trần Minh Tâm Văn Thị Hồng Yến Nguyễn Văn Đẹp Phạm Thanh Giang Trương Đình Quý	-Thông báo trước 1 tuần đến GV được kiểm tra -Kiểm tra trong buổi họp tổ tuần đầu tiên tháng 3.	TTCM
5/2022	Kiểm tra sổ đầu bài	Trần Minh Tâm Văn Thị Hồng Yến Nguyễn Văn Đẹp Phạm Thanh Giang Trương Đình Quý	-TTCM kiểm tra việc ghi sổ đầu bài của GV	TTCM

- Thực hiện tự kiểm tra, kiểm tra, đánh giá công tác bồi dưỡng thường xuyên chính xác dựa vào các căn cứ, minh chứng và kết quả thực hiện các nhiệm vụ dạy học, giáo dục được giao.

IV. CÁC NỘI DUNG KHÁC:

1. Triển khai văn bản 4363/GDDT-GDTrH về xây dựng, sử dụng kho học liệu số

- Khuyến khích giáo viên trong tổ tăng cường xây dựng và sử dụng kho học liệu số toàn ngành, ngân hàng câu hỏi trực tuyến dùng chung và đóng góp vào hệ tri thức Việt số hoá quốc gia tại địa chỉ <http://tracnghiem.itrithuc.vn/>
- Tham gia đầy đủ các đợt tập huấn, tổ chức bồi dưỡng giáo viên nhằm nâng cao năng lực cho giáo viên về việc biên soạn và xây dựng ngân hàng câu hỏi trực tuyến; ứng dụng công nghệ thông tin trong dạy học và kiểm tra đánh theo định hướng phát triển năng lực học sinh.
- Trong thời gian dạy học trực tuyến, tất cả giáo viên trong tổ thực hiện giảng dạy trên internet với các công cụ giảng dạy hiệu quả như Zoom Cloud Meeting, thực hiện phân công soạn giảng, quay clip bổ sung vào kho học liệu của tổ để sử dụng chung.

2. Triển khai văn bản 5521/BGDĐT-GDTrH về thực hiện chương trình giáo dục phổ thông năm 2018

3. Bồi dưỡng HS giỏi, phụ đạo HS yếu

a) Về bồi dưỡng học sinh giỏi

- + Lập kế hoạch bồi dưỡng học sinh giỏi ngay từ đầu năm học.
- + Phát hiện HS có năng khiếu các môn thể thao lập danh sách để bồi dưỡng tham gia HKPD cấp Quận và cấp thành phố.
- + Phân công GV có kinh nghiệm phụ trách, lên kế hoạch bồi dưỡng.

+ Tạo điều kiện thuận lợi nhất cho các học sinh tham gia học bồi dưỡng học sinh giỏi và dự thi.

Bảng phân công cụ thể:

+ Môn Bóng đá cấp quận và thành phố: Thầy Phạm Thanh Giang,

+ Môn Kéo co, Bóng chuyền cấp quận và thành phố: Cô Văn Thị Hồng Yến.

+ Môn Cầu Lông, Đá Cầu cấp quận và thành phố: Thầy Nguyễn Văn Đẹp.

+ Môn Cờ Vua, Cờ Tướng cấp quận và thành phố: Thầy Trần Minh Tâm.

+ Môn Bóng Rổ, Bơi Lội cấp TP: Thầy Trương Đình Quý.

+ Các môn có HS tham gia giải Thành phố do TT. TĐTT Q4 cử học sinh tham dự, Thầy Trần Minh Tâm sẽ hỗ trợ xác nhận, xin phép nhà trường.

b) Về phụ đạo học sinh yếu

Kiểm tra, rà soát, phát hiện sớm tất cả học sinh yếu không theo kịp chương trình để có biện pháp giảng dạy phù hợp.

+ Dựa vào kết quả kiểm tra sức khỏe học sinh đầu năm học, phân loại từng nhóm sức khỏe để có kế hoạch giảng dạy phù hợp.

+ Xây dựng chương trình phụ đạo, phân công giáo viên phụ trách.

+ Tăng cường kiểm tra theo dõi để kịp thời nhắc nhở động viên nhằm đạt kết quả tốt nhất.

+ Phối hợp cha mẹ học sinh, địa phương trong giáo dục học sinh yếu, chưa tiến bộ trong học tập.

4. Tổ chức và tham gia cuộc thi, hội thi

+ Tổ chức giải thể thao học sinh cấp trường gồm 8 môn: bóng đá, cầu lông, kéo co, cờ vua, cờ tướng, bóng rổ, Đá cầu, Bơi lội.

+ Tổ chức hội diễn bài thể dục giữa giờ cho học sinh toàn trường.

+ Phối hợp với trường THPT Nguyễn Hữu Thọ và TT. TĐTT Q4 tổ chức giải giải thể thao học sinh cấp quận.

+ Tham gia giải thể thao học sinh cấp thành phố năm học 2022 – 2023.

+ Tham gia thi đấu các giải thể thao dành cho GV như hội thao cụm, hội thao ngành, đua thuyền rồng, giải bóng đá giáo viên...

+ Tham gia dự thi GV dạy giỏi cấp trường, cấp ngành. Có ít nhất 01 GV trong tổ đạt giáo viên dạy giỏi từ cấp trường trở lên, có giáo viên tham gia thi giáo viên dạy giỏi cấp ngành (khi cơ quan cấp trên tổ chức);

+ Tích cực đổi mới phương pháp dạy học, ứng dụng công nghệ thông tin trong dạy học.

+ Thực hiện Bồi dưỡng thường xuyên về chuyên môn

5. Câu lạc bộ học thuật

Duy trì và đẩy mạnh CLB bóng rổ, bóng chuyền, Cầu Lông học sinh sáng thứ bảy, sáng chủ nhật hàng tuần; Tiếp tục phát triển CLB bóng đá chiều thứ bảy và các lớp võ Vovinam các buổi tối.

6. Hướng dẫn nghiên cứu khoa học: Không có

7. Các nội dung khác

+ Đảm bảo 100% HS nắm được bài tập thể dục buổi sáng và thể dục giữa giờ và bài thể dục chống mệt mỏi.

+ Tiến hành cho học sinh toàn trường tập luyện thể dục giữa giờ vào các giờ ra chơi buổi sáng

+ Đưa môn bơi lội vào giảng dạy cho học sinh khối 10

+ Tiếp tục giảng dạy võ tự vệ cho học sinh khối 11, 12 trong giờ TTTC đảm bảo trên 95% học sinh vận dụng trong thực tiễn.

+ Tổ chức tập luyện và thi đấu các môn thể thao dân gian, các trò chơi vận động vào giờ ngoại khóa như kéo co, đua xe đạp chậm, nhảy bao bố...

+ Tuyên truyền giáo dục nâng cao nhận thức về tầm quan trọng của bộ môn thể dục cho học sinh.

+ Thường xuyên quan tâm, động viên, giúp đỡ những học sinh có hoàn cảnh gia đình khó khăn.

VI. ĐỀ XUẤT, KIẾN NGHỊ:

Mong nhận được sự chỉ đạo, hỗ trợ kịp thời của Cấp ủy, BLĐ để tổ thực hiện tốt các hoạt động chuyên môn đã đề ra trong kế hoạch.

VII. PHỤ LỤC KÈM THEO

PHỤ LỤC 1: ĐĂNG KÝ THI ĐUA

1. Danh hiệu thi đua, khen thưởng tập thể:

- Tổ Chuyên môn: tiên tiến.

2. Danh hiệu thi đua cá nhân

STT	Họ và tên	Chức vụ	Đăng ký danh hiệu thi đua	Ghi chú
1	Trần Minh Tâm	Tổ trưởng	LĐTT	
2	Văn Thị Hồng Yến	GV	LĐTT	
3	Nguyễn Văn Đẹp	GV	LĐTT	
4	Phạm Thanh Giang	GV	LĐTT	
5	Trương Đình Quý	GV	LĐTT	

PHỤ LỤC 2: LỊCH THỰC HIỆN NỘI DUNG, CHƯƠNG TRÌNH NHÀ TRƯỜNG

STT	Nội dung, hình thức	Đối tượng	Thời gian	Ghi chú
1	- Tổ chức giải HKPD cấp trường các môn: Bóng đá, cầu lông, bóng rổ, cờ vua, cờ tướng, kéo co, bơi lội, đá cầu	Học sinh quan tâm	Tháng 10 /2022	
2	Tổ chức giải HKPD Cấp quận: Bóng đá, cờ vua, cờ tướng, kéo co, bóng chuyên	Các đội tuyển thể thao của trường	Theo kế hoạch của TT.TDĐT Q4	
3	Tham gia các giải thể thao học sinh cấp thành phố	Các đội tuyển thể thao của Trường	Theo lịch thi đấu của Sở	

PHỤ LỤC 3: KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG CỤ THỂ TỪNG THÁNG

Thời gian	Nội dung công việc	Người phụ trách
Tháng 09 – 10	- Lập kế hoạch hoạt động chuyên môn, kế hoạch giáo dục, kế hoạch cá nhân, kế hoạch bài dạy, kế hoạch Chuyên đề tự chọn, kế hoạch bồi dưỡng HSG	TTCM, Giáo viên
	- Tham gia tập huấn chuyên môn đầu năm học	GV
	- Thực hiện các loại sổ sách chuyên môn	Tổ trưởng
	-Lên kế hoạch tổ chức giải thể thao học sinh cấp trường.	TTCM
	- Lên kế hoạch hoạt động các CLB thể thao học đường: Bóng đá, bóng rổ, cầu lông, Bóng Chuyền	GV được phân công
	- Triển khai kế hoạch trong tổ bộ môn.	TTCM
	- Họp tổ theo quy định.	TTCM
	- Dạy tốt, dự giờ đồng nghiệp - Nộp bài thu hoạch chính trị hè.	GV

	- Kiểm kê trang thiết bị giảng dạy, làm đề xuất mua dụng cụ giảng dạy năm học 2022 – 2023.	TTCM
	Phân công GV phụ trách và tổ chức các giải thể thao cho học sinh và giáo viên trong năm học.	TTCM
Tháng 11	Kiểm tra hồ sơ chuyên môn	TTCM
	Dự giờ, dạy tốt	TCM
	-Tập luyện và tham gia thi đấu Hội thao ngành giáo dục môn bóng bàn, cầu lông, quần vợt, bơi lội; Tập luyện và tham gia thi đấu Hội thao cụm 2; Đua thuyền Đầm Sen mừng 20 – 11.	TCM
Tháng 12	-Ôn tập và thi HKI; Tổng kết điểm, XL đánh giá HS;	Tổ bộ môn
	Phân công giảng dạy HKII	Tổ trưởng
Tháng 01 - 02/2022	-Giải thể thao HS môn cầu lông cấp quận	Thầy Đẹp
	-Giải thể thao HS môn Bóng rổ cấp quận	Thầy Quý
	-Giải thể thao HS môn bóng đá cấp quận	Thầy Giang
	-Giải thể thao HS môn cờ tướng, cờ vua cấp quận	Thầy Tâm
	-Giải thể thao HS môn kéo co cấp quận	Cô Yên
	- Tham gia giải bóng đá futsal học sinh cấp quận, thành phố.	Thầy Giang
	- Thành lập các đội tuyển thể thao các môn, cử GV phụ trách huấn luyện các đội tuyển tham gia giải quận.	GV được phân công
	-Tham gia giải Giải thể thao HS cấp Thành phố theo thời gian trong điều lệ từng môn.	GV được phân công
	- Đăng ký dự giờ, dạy tốt	TCM
	- Giải bóng đá giáo viên cấp thành phố.	Giang, Đẹp

	- Tham dự các hoạt động mừng đảng, mừng xuân do công đoàn trường tổ chức.	TCM
Tháng 03	- Tham gia giải HKPD cấp thành phố	GV được phân công
	Dự giờ, dạy tốt	TCM
	Kiểm tra nội bộ	TTCM
Tháng 4	-Tổng hợp danh sách khen thưởng HS đoạt giải TT cấp Thành Phố; Nhận giấy chứng nhận đạt giải HKPD cấp thành phố cho học sinh.	TTCM
Tháng 5	-Tham dự Festival bóng rổ học sinh.	Thầy Quý
	- Hoàn tất các báo cáo chuyên môn.	TTCM
	-Tổng kết hoạt động các CLB thể thao học đường, lập kế hoạch hoạt động CLB thể thao hè cho HS	Chủ nhiệm các CLB
Tháng 6,7,8	-Sinh hoạt CLB thể thao hè	Chủ nhiệm các CLB

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

HIỆU TRƯỞNG

Trần Minh Tâm

Lê Công Triệu